

## **PREPARAZIONE STANDARD PER COLONSCOPIA**

### ***Per una corretta esecuzione dell'esame, si richiede una ottimale pulizia del colon***

Procurarsi in farmacia il prodotto per la preparazione (è necessaria ricetta del medico curante): **ISOCOLAN** buste da 34,8 g o **SELG Esse** buste da 70 g: ogni busta del prodotto serve per un litro di soluzione, rispettivamente (è da assumere in un totale di 4 litri sino ad ottenere l'emissione di scariche liquide e limpide; vedasi istruzioni allegate al prodotto).

### ***Dieta***

**A-** Nei due giorni prima dell'esame: dieta senza frutta, verdura ed alimenti integrali (ogni giorno si devono assumere almeno 2 litri di liquidi e/o acqua)

**B-** Nel giorno precedente l'esame: dieta semiliquida e pranzo leggero senza frutta, verdura ed alimenti integrali. Non assumere più cibi solidi da quando inizia ad assumere la preparazione e sino a dopo l'esame. (esempio di pranzo: una tazza di brodo magro, una porzione di carne bianca ai ferri, 2 cracker non integrali, 1 bicchiere di latte magro)

**C-** Nel giorno dell'esame: digiuno assoluto (è consentito bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame)

### ***Preparazione***

#### Esame previsto entro le ore 10,00 comprese:

La preparazione deve essere eseguita interamente il pomeriggio precedente:

- Bere i 4 litri iniziando dalle ore 16 del giorno precedente (nell'arco di quattro ore)
- Dopo la preparazione, la sera precedente, può assumere, se desiderato, solo liquidi chiari (acqua, tè chiaro, camomilla)
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua

#### Esame previsto tra le 10,00 e le 13,30 comprese:

- Bere 3 litri nel pomeriggio precedente ed iniziando alle ore 17 (nell'arco di 3 ore)
- Bere, se desiderato, solo liquidi chiari come acqua, tè chiaro, camomilla (circa alle 22)
- Il mattino dell'esame bere il litro rimanente della preparazione, iniziando 4 ore prima dell'ora fissata per l'esame
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua, almeno 1 ora dalla assunzione della preparazione

#### Esame previsto dopo le 13,30:

La preparazione deve essere eseguita in due fasi, una il pomeriggio precedente, una il mattino dell'esame:

- Bere 2 litri iniziando dalle ore 18 del giorno precedente (nell'arco di due ore)
- Bere, se desiderato, solo liquidi chiari come acqua, tè chiaro, camomilla (circa alle 22)
- Il mattino dell'esame bere i 2 litri rimanenti della preparazione (nell'arco di 2 ore), iniziando 5 ore prima dell'ora fissata per l'esame
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua, almeno 1 ora dalla assunzione della preparazione