

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA A BASSO VOLUME**

### ***Per una corretta esecuzione dell'esame, si richiede una ottimale pulizia del colon***

Procurarsi in farmacia il prodotto per la preparazione (è necessaria ricetta del medico curante): **LOVOLDYL** 1 confezione di 4 compresse e **LOVOL-esse** 1 confezione di polvere per soluzione orale in buste (il preparato contiene 4 buste, ognuna va sciolta in 500 ml di acqua; per la preparazione della soluzione vedasi istruzioni allegate al prodotto).

### ***Dieta***

**A-** Nei due giorni prima dell'esame: dieta senza frutta, verdura ed alimenti integrali (ogni giorno si devono assumere almeno 2 litri di liquidi e/o acqua)

**B-** Nel giorno precedente l'esame: dieta semiliquida e pranzo leggero senza frutta, verdura ed alimenti integrali. Non assumere più cibi solidi da quando inizia ad assumere la preparazione e sino a dopo l'esame. (esempio di pranzo: una tazza di brodo magro , una porzione di carne bianca ai ferri , 2 cracker non integrali, 1 bicchiere di latte magro)

**C-** Nel giorno dell'esame: digiuno assoluto (è consentito bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame)

### ***Preparazione***

Esame previsto entro le ore 10,00 comprese:

La preparazione deve essere eseguita interamente il pomeriggio precedente:

- Assumere tre compresse (4 nei soggetti con stipsi ostinata) intorno alle ore 14
- Bere i 2 litri della soluzione iniziando dalle ore 18 del giorno precedente (nell'arco di due ore)
- Dopo la preparazione, intorno alle 22, può assumere, se desiderato, solo liquidi chiari (acqua tè chiaro, camomilla)
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua

Esame previsto tra le 10,00 e le 13,30 comprese:

La preparazione deve essere eseguita in due fasi, una il pomeriggio precedente, una il mattino dell'esame

- Assumere tre compresse (4 nei soggetti con stipsi ostinata) intorno alle ore 15
- Bere 1 litro della soluzione nel pomeriggio precedente dalle ore 19 (nell'arco di 1 ora)
- Bere, se desiderato, solo liquidi chiari come acqua, tè chiaro, camomilla (circa alle 22)
- Il mattino dell'esame bere il litro rimanente della preparazione, iniziando 4 ore prima dell'ora fissata per l'esame
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua, almeno 1 ora dalla assunzione della preparazione

Esame previsto dopo le 13,30:

La preparazione deve essere eseguita in due fasi, una il pomeriggio precedente, una il mattino dell'esame:

- Assumere tre compresse (4 nei soggetti con stipsi ostinata) intorno alle ore 15
- Bere 1 litro iniziando dalle 18 del giorno precedente (nell'arco di 1 ora)
- Bere, se desiderato, solo liquidi chiari come acqua, tè chiaro, camomilla (circa alle 22)
- Il mattino dell'esame bere il litro rimanente della preparazione, iniziando 4 ore prima dell'ora fissata per l'esame
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua, almeno 1 ora dalla assunzione della preparazione