

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA A BASSO VOLUME

Per una corretta esecuzione dell'esame, si richiede una ottimale pulizia del colon

Oltre alle controindicazioni generali riportate nella pagina allegata, se Lei soffre di fenilchetonuria (malattia ereditaria in cui l'organismo non è in grado di utilizzare un particolare aminoacido, la fenilalanina) o di favismo (malattia ereditaria in cui l'organismo non produce una quantità sufficiente di un enzima, la glucosio-6-fosfato deidrogenasi) deve rivolgersi al medico specialista od al suo medico di fiducia.

Procurarsi in farmacia il prodotto per la preparazione (è necessaria ricetta del medico curante): **MOVIPREP** polvere per soluzione orale in buste (il preparato contiene 2 buste A e 2 buste B; per la preparazione della soluzione vedasi istruzioni allegate al prodotto).

Dieta

A- Nei due giorni prima dell'esame: dieta senza frutta, verdura ed alimenti integrali (ogni giorno si devono assumere almeno 2 litri di liquidi e/o acqua)

B- Nel giorno precedente l'esame: dieta semiliquida e pranzo leggero senza frutta, verdura ed alimenti integrali. Non assumere più cibi solidi da quando inizia ad assumere la preparazione e sino a dopo l'esame. (esempio di pranzo: una tazza di brodo magro , una porzione di carne bianca ai ferri , 2 cracker non integrali, 1 bicchiere di latte magro)

C- Nel giorno dell'esame: digiuno assoluto (è consentito bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame)

Preparazione

Esame previsto entro le ore 10,00 comprese:

La preparazione deve essere eseguita interamente il pomeriggio precedente:

- Bere 1 litro iniziando dalle 17 del giorno precedente (nell'arco di 1 ora); il secondo alle ore 20
- Dopo la preparazione, circa verso le 22, assumere 1 litro circa di liquidi chiari (acqua tè chiaro, camomilla)
- Il mattino dell'esame deve rimanere digiuno ed assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua

Esame previsto dopo le 10,00:

La preparazione deve essere eseguita in due fasi, una il pomeriggio precedente, una il mattino dell'esame

- Bere 1 litro nella serata precedente ed iniziando circa alle ore 20 (nell'arco di 1 ora)
- Dopo la preparazione, circa verso le 22, assumere mezzo litro circa di liquidi chiari (acqua tè chiaro, camomilla)
- Il mattino dell'esame bere il litro rimanente della preparazione, iniziando 4 ore prima dell'ora fissata per l'esame e successivamente assumere anche mezzo litro di liquidi chiari (acqua tè chiaro, camomilla)
- Assumere le sue eventuali medicine, con poca acqua, almeno 1 ora dalla assunzione della preparazione