

## *BREATH TEST O TEST DEL RESPIRO*

1

Il breath test è un test che si effettua sull'aria espirata dal soggetto e che può fornire una notevole quantità di informazioni relative ai processi metabolici in atto nell'organismo.

In Gastroenterologia i test del respiro che sono stati sviluppati sono molti; di questi, i più comuni sono:

- 13C-Urea breath test: diagnosi di infezione gastrica da Helicobacter Pylori
- Breath test al glucosio: diagnosi di contaminazione batterica dell'intestino tenue
- Breath test al lattosio: diagnosi di malassorbimento intestinale di lattosio

Il breath test consiste in una raccolta di campioni di aria espirata. L'espirsto si raccoglie soffiando in una provetta od in un sacchetto di plastica. Si esegue un prelievo di espirato basale; poi, viene fatto ingerire al soggetto un "substrato" (diverso a seconda dell'esame), ed infine, ad intervalli fissi di 30/60 minuti, si raccolgono campioni test di aria espirata da esaminare. Nel caso specifico dell'intolleranza al lattosio, il substrato che viene fatto ingerire è composto da 20 gr di lattosio disciolti in un bicchiere di acqua; il breath test misura la quantità di idrogeno presente nell'aria espirata, pari alla quantità di lattosio digerito. E' una metodica rapida, semplice ed economica; il test dura al massimo 4 ore. Ha una sensibilità del 90% circa; può essere eseguito anche ai bambini ed alle donne in gravidanza.

Nel caso specifico dell'intolleranza al lattosio, il test viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 8 ore. Per sottoporsi al test, inoltre, è necessario non assumere antibiotici, fermenti lattici e lassativi nei 15 giorni prima dell'esame e cenare la sera prima con riso bollito condito con olio e carne o pesce ai ferri o bollito.

---

<sup>1</sup> Dott Basilico Mauro Via Val Maira 14 Milano