

CONSIGLI DIETETICI PER PAZIENTI ALLERGICI AL NICHEL SOLFATO

ALIMENTI ASSOLUTAMENTE VIETATI	
✓ Aringhe	✓ Lievito in polvere
✓ Asparagi	✓ Ostriche, cozze, cappelletti
✓ Cacao	✓ Agrumi
✓ Cibi in scatola (*)	✓ Uva sultanina
✓ Cipolle	✓ Pomodori
✓ Fagioli, Piselli	✓ Rabarbaro
✓ Farina di grano intero	✓ Spinaci
✓ Funghi	✓ Thè (concesso Thè verde)
✓ Granoturco	✓ Uova crude
✓ Liquirizia	✓ Arachidi, nocciole

(*): alimenti in scatole metalliche non dorate internamente o non protette da involucro interno di silicone

ALIMENTI CONCESSI IN PICCOLE QUANTITA'	
✓ Caffè	✓ Pere
✓ Carote	✓ Lattuga
✓ Cavolfiore, cavolo	✓ Marmellata
✓ Broccoletti	✓ Riso raffinato
✓ Cetriolo	✓ Vino
✓ Farina di mais	✓ Birra